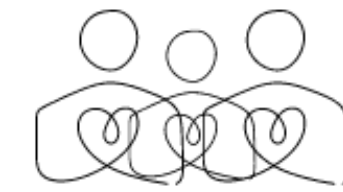


TIEMPO DE SUEÑO EN NIÑOS



Parentthink
• asesoría infantil •

EDAD	TIEMPO DE SUEÑO
Bebés de 4 a 12 meses	12-16 horas/24 (incluyendo siestas)
Niños de 1 a 2 años	11-14 horas/24 (incluyendo siestas)
Niños de 3 a 5 años	10-13 horas/24 (incluyendo siestas)
Niños de 6 a 12 años	9-12 horas/24 (incluyendo siestas)